



VOLPI PIETRO S.R.L.

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---------------|---|---|--|--|--|
| I SETTIMANA | Ravioli di magro olio e salvia | Passato di verdura con riso | Polenta | Risotto al pomodoro | Pasta olio e grana |
| | 1/2 pz Mozzarella | Polpettine di pesce* | Brasato di manzo con carote | Frittata al forno | Hamburger di patate, lenticchie ** e formaggio |
| | Zucca al forno | Patate al forno | | Zucchine all'olio EVO* | Insalata verde con olio EVO |
| | Pane comune | Pane comune | Pane comune | Pane integrale | Pane comune |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Yogurt alla frutta | Frutta fresca | Frutta fresca |
| II SETTIMANA | Pasta al pesto di broccoli* | Pasta integrale al pomodoro | Pastina in brodo di verdure | Riso olio e grana SECONDARIA: PIZZA MARGHERITA | Buffet di verdura e legumi (Carote e Lenticchie** agli aromi) |
| | Frittata al forno | Formaggio spalmabile | Cotoletta di pollo al forno | Merluzzo * gratinato SECONDARIA: LENTICCHIE AGLI AROMI | |
| | Finocchi julienne | Insalata verde con olio EVO | Patate al forno | Fagiolini al vapore con olio EVO* | Pizza margherita |
| | Pane comune | Pane comune | Pane comune | Pane integrale | Pane comune 1/2 pz |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Mousse di frutta | Frutta fresca | Frutta fresca |
| III SETTIMANA | Pasta olio e grana | Pasta e ceci** | PIATTO BIO: Pasta al pomodoro | Passato di verdura con pastina | Risotto alla milanese |
| | Mozzarella | 1/2 pz Tonno all'olio | Uova strapazzate | Tacchino dorato | Merluzzo panato* |
| | Carote julienne | Insalata verde con olio EVO | Finocchi gratinati | Patate al forno | Insalata verde (lattuga / gentile) |
| | Pane comune | Pane comune | Pane comune | Pane integrale | Pane comune |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Yogurt alla frutta | Frutta fresca | Frutta fresca |
| IV SETTIMANA | Pasta integrale al pesto | Pastina in brodo di verdure | Pasta al ragù di carne bovina | Risotto alla zucca | Pasta al pomodoro |
| | Robiola | Cosce di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino | Frittata al forno 1/2 pz | Verdesca gratinata* | Piselli in umido |
| | Insalata mista | Patate sabbiose | Carote julienne | Insalata verde (lattuga / gentile) | Carote julienne |
| | Pane comune | Pane comune | Pane comune | Pane integrale | Pane comune |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Mousse di frutta | Frutta fresca | Frutta fresca |
| V SETTIMANA | Gnocchi al ragù di verdure INF: Chicche al ragù di verdure | Pasta al pesto | Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci** al rosmarino) | Crema di carote con crostini SECONDARIA: PIZZA MARGHERITA | Risotto al pomodoro |
| | Formaggio spalmabile | Uova strapazzate | | Cotoletta di pollo al forno SECONDARIA: CECI AL ROSMARINO | Tonno all'olio |
| | Zucca al forno | Finocchi gratinati | Pizza margherita | Patate al forno | Insalata verde con olio EVO |
| | Pane comune | Pane comune | Pane comune 1/2 pz | Pane integrale | Pane comune |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Yogurt alla frutta | Frutta fresca | Frutta fresca |
| VI SETTIMANA | Pasta olio e grana | Risotto agli spinaci* | Pasta al pomodoro | Vellutata di zucca con farro | Pasta al pesto |
| | Frittata al forno | Crescenza | Tonno all'olio | Scaloppina di tacchino all'arancia | Prosciutto cotto |
| | Insalata verde (lattuga / gentile) | Carote julienne | Insalata verde | Patate al forno | Finocchi julienne |
| | Pane comune | Pane comune | Pane comune | Pane integrale | Pane comune |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Mousse di frutta | Frutta fresca | Frutta fresca |

Ripartizione proteica dei secondi piatti

| |
|----------------------------|
| Piatto a base di formaggio |
| Piatto a base di uova |
| Piatto a base di carne |
| Piatto a base di pesce |
| Piatto a base di legumi |

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età.

Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto.

Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana.

In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO.

In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato.

Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni:

1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predisponde tabelle dietetiche personalizzate

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--------------------------|---|--|---|---|---|
| I SETTIMANA | Ravioli di magro olio e salvia 1/2 pz Mozzarella Zucca al forno Pane comune Frutta fresca | Passato di verdura con riso Polpettine di pesce (4) Legumi Patate al forno Pane comune Frutta fresca | Polenta Brasato di manzo con carote (3) Filetto di pesce Pane comune Yogurt alla frutta | Risotto al pomodoro Frittata al forno Zucchine all'olio EVO Pane integrale Frutta fresca | Pasta olio e grana Hamburger di patate, lenticchie e formaggio Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca |
| II SETTIMANA | Pasta al pesto di broccoli Frittata al forno Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca | Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca | Pastina in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce Patate al forno Pane comune Mousse di frutta | Riso olio e grana SECONDARIA: PIZZA MARGHERITA Merluzzo * gratinato SECONDARIA: LENTICCHIE AGLI AROMI Fagiolini al vapore con olio EVO Pane integrale Frutta fresca | Buffet di verdura e legumi (Carote e Lenticchie agli aromi) Pizza margherita Pane comune 1/2 pz Frutta fresca |
| III SETTIMANA | Pasta olio e grana Mozzarella Carote julienne Pane comune Frutta fresca | Pasta e ceci 1/2 pz Tonno all'olio (4) 1/2 pz Legumi Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca | PIATTO BIO: Pasta al pomodoro Uova strapazzate Finocchi gratinati Pane comune Yogurt alla frutta | Passato di verdura con pastina Tacchino dorato (1) Legumi Patate al forno Pane integrale Frutta fresca | Risotto alla milanese Merluzzo panato (4) Formaggio fresco Insalata verde (lattuga / gentile) Pane comune Frutta fresca |
| IV SETTIMANA | Pasta integrale al pesto Robiola Insalata mista Pane comune Frutta fresca | Pastina in brodo di verdure Cosce di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino (1) Filetto di pesce Patate sabbiose Pane comune Frutta fresca | Pasta al ragù di carne bovina Frittata al forno 1/2 pz Carote julienne Pane comune Mousse di frutta | Risotto alla zucca Verdesca gratinata (4) Legumi Insalata verde (lattuga / gentile) Pane integrale Frutta fresca | Pasta al pomodoro Piselli in umido Carote julienne Pane comune Frutta fresca |
| V SETTIMANA | Gnocchi al ragù di verdure INF: Chicche al raqù di verdure Formaggio spalmabile Zucca al forno Pane comune Frutta fresca | Pasta al pesto Uova strapazzate Finocchi gratinati Pane comune Frutta fresca | Buffet di verdura e legumi (Carote e Ceci al rosmarino) Pizza margherita Pane comune 1/2 pz Yogurt alla frutta | Crema di carote con crostini Cotoletta di pollo al forno (1) Filetto di pesce Patate al forno Pane integrale Frutta fresca | Risotto al pomodoro Tonno all'olio (4) Legumi Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca |
| VI SETTIMANA | Pasta olio e grana Frittata al forno Insalata verde (lattuga / gentile) Pane comune Frutta fresca | Risotto agli spinaci Crescenza Carote julienne Pane comune Frutta fresca | Pasta al pomodoro Tonno all'olio (4) Legumi Insalata verde Pane comune Mousse di frutta | Vellutata di zucca con farro Scaloppina di tacchino all'arancia (1) Formaggio fresco Patate al forno Pane integrale Frutta fresca | Pasta al pesto Prosciutto cotto Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca |

SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE AVICOLA** INDICATE CON IL NUMERO **(1)**

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE SUINA** INDICATE CON IL NUMERO **(2)**

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE BOVINA** INDICATE CON IL NUMERO **(3)**

SOSTITUZIONI DEI **PRODOTTI ITTICI** INDICATE CON IL NUMERO **(4)**